

入場
無料

SKY

アクティブに100年。
生きがい探しに
岡崎へ!

人生100年 フェスタ R7

11/29^土
15:00 ~

シニアもチャレンジ!
「ダレデモダンス」
講師 / SAMさん

ダンサー界のカリスマ SAM さんがこれまでの経験を
注ぎ込み、無理なく誰もが踊れるダンスを考案。
シニア世代の健康増進や病後のリハビリなどにも活
用される。ストリートダンスの要素を取り入れ、格好
よく安全なダンスの普及に取り組まれています。

ステージ
特別ゲスト

11/30^日
14:00 ~

人生100年・元気トーク!
～かたりの世界・感動の
人間ドラマ～
山田 雅人さん

「かたり」とは漫談でも落語でも朗読でも一
人芝居でもありません。スポーツ選手や歴史
に残る著名人の人間ドラマをマイク一本で届
ける感動の話芸です。「涙・笑い・感動」
の世界が広がります。

日 時

11月29^土・30^日
12:30-17:00 10:00-16:00

場 所

京都市勧業館みやこめっせ 1階
(左京区岡崎)

●シニアの暮らし情報コーナー

(様々な健康づくりの紹介、暮らしのお悩み相談など)

●多世代交流コーナー

<高校生横丁・学生ブース>

●わくわくステージ発表

●スマホ何でも勉強会

★SKYコーナー、パン・コーヒーの軽食販売 など

同時開催!

第6回

SKYボランティア活動見本市

■シニアボランティア活動紹介ブース

■SKYサークル体験・紹介コーナー

■シニアと子どもの遊び体験ひろば

(折り紙、段ボール遊具など)



おもちゃ病院
こわれた
おもちゃを
無料で修理

スタンブラリー参加者の

大抽選会

SKY個人会員限定

★会員抽選会

『SKYふれあい作品展 2025』

11月28日^金～30日^日 10:00～16:00(30日は15:00まで)

京都市美術館 別館 (みやこめっせ向い側)で同時期に開催します。

わくわくステージ発表

プログラム 各グループ発表時間:15分以内

- 13:00 京都SKY男性カラオケサークル
- 13:15 京都SKY女性カラオケサークル
- 13:30 SKY腹話術サークル
- 13:45 SKYホア・オルオルフラ&SKYウクレレ レレ・ウエリナ
- 14:00 SKY手話サークル
- 14:15 東山シニアコーラス
- 14:25 サニースポーツクラブ京都

15:00~15:40 シニアもチャレンジ!
「ダレデモダンス」講師/SAMさん



- 16:00 SKY自彊術サークル
- 16:15 伝統芸能南京玉すだれ 京都熟愛会

30

- 10:30 ビーバーちゃんの「なつメロ」を唄おう会
- 10:45 SKY手縫いクラブ
- 11:00 SKY尺八の音色を楽しむサークル
- 11:15 SKYウクレレサークル
- 11:30 プラチナバンド
- 11:45 じとばーず&SKY健康和太鼓チーム



— 昼休み (12:00~12:40) —

- 12:50 SKYオカ・レアンサンプル「杜のしらべ」
- 13:05 京都府立北嵯峨高等学校 クラシックギター部
- 13:20 SKYマジッククラブ

14:00~14:40 ~かたりの世界・感動の人間ドラマ~
山田雅人さん



- 14:50 銭太鼓サークル さざんか
- 15:05 SKY HKN77サークル
- 15:20 Forever B&G

シニアの暮らし情報コーナー

- 葬祭・終活の案内 ——— 公益社
- 介護ロボット、福祉用具特価品の即売 ——— 日本福祉用具供給協会京都ブロック
- 健康増進機器の体験会 ——— ヤマト
- 相続相談など ——— ひろせ税理士法人
- 保険の案内、ベジチェック測定 ——— 明治安田
- 会話AIとのおしゃべり体験 ——— 日本テレネット
- プロに聞くお金の相談会&お金クイズ ——— 西村証券
- 旅行商品紹介&旅の絵日記 ——— エイチ・アイ・エス
- マンション・ビルの総合管理 ——— 東急コミュニティー
- 抗菌・抗ウイルス・消臭などコーティングの案内 ——— 藤代公建設
- *健康は正しい姿勢から*あなたの姿勢は? ——— 京都府姿勢調整師会
- ビフィズス菌・腸内環境と健康の案内・試飲会 ——— 森永乳業[11/29のみ]
- 体力・認知・嚥下をリハ職とチェック! ——— リハビリテーション支援センター
- 暮らしのトラブルの啓発 ——— 京都府消費生活安全センター
- 交通安全おみくじ、クイックステップ ——— 京都府安心・安全まちづくり推進課
京都府警察交通企画課
- 特殊詐欺被害、各種犯罪被害防止 ——— 京都府警察生活安全企画課
- 同窓研活動の紹介 ——— 京都SKY大学同窓研修会
- 観光ガイドの募集案内 ——— 京都SKY観光ガイド協会



多世代交流コーナー

高校生横丁

大江高校 丹後・丹波の特産品販売【29日(土)】
木津高校 呈茶体験・野菜販売など【30日(日)】
農芸高校 農場生産物の販売など【30日(日)】

大学(サークル)ブース

立命館大学飛行機研究会【29日(土)・30日(日)】他

第6回 SKYボランティア活動見本市

シニアボランティア活動紹介ブース

京都府・京都市の社会福祉協議会を含む一般の団体やSKYサークルが写真やパネルでボランティア活動を紹介し、詳しいお話も聴けます。成果品の野菜や苗、珈琲の販売や押花を使ったものづくりなど活動体験もあります。



シニアと子どもの遊び体験ひろば

子どもたちが楽しめる折り紙あそび、パソコンお絵かき、ダンボールアート、おもちゃ病院などシニアと子どもが交流・体験できます。



SKYサークル体験・紹介コーナー

趣味活動やボランティアグループの体験や活動を紹介。



スタンダラリー参加者の

大抽選会

- 1等 リーガロイヤルホテル京都「カザ」平日ペアランチビュッフェ 2本 (フリードリンク付)
- 2等 長楽館ギフトカード 2本
- 3等 札幌かに家 お食事券 6本
- 4等 お肉券 6本
- 5等 防災対応ハイパーライト 5本
- 6等 マルチ吸水ポーチ 200本
- 参加賞 オリジナルレーザー彫刻カラビナ付きキーリング 2000本

本数は2日分

SKY個人会員限定★会員抽選会

(当日入会も対象)

本数は2日分

- 1等 南座 観劇ペアチケット 2本 (3月花形歌舞伎)
- 2等 桂文珍独演会チケット(ペア) 4本
- 3等 鉄道博物館ペアチケット 12本
- 4等 ホテルエミナス 竹の郷温泉 万葉の湯(ペア) 30本
- 5等 QUOカード500円 40本
- ラッキー賞・HIS旅行券
- ・飛騨黒毛和牛ビーフカレーセット など
- 参加賞・花束キッチンクリップ4個組 など 720本

※「SKYニュース」11月号に掲載の抽選券に会員番号・氏名をご記入の上、ご持参ください。

スマホ何でも勉強会 予約不要

スマートフォンの操作やアプリの使い方など、お困りごと何でも相談を実施します。SKYシニア大学のスマホコース専門講師やスマホサークルメンバーを中心に一緒に学ぶスタイルでスマホを勉強しましょう。



〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1
地下鉄東西線:「東山駅」より徒歩約8分
市バス:5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車
206系統「東山二条・岡崎公園口」下車

お問合せ

(公財) 京都SKYセンター

— (S) 健やか・(K) 快適・(Y) 豊かな長寿社会をめざして —
〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

TEL: 075-241-0226

e-mail: office@kyoto-sky.com
https://www.kyoto-sky.net

主催 京都府・(公財) 京都SKYセンター

協賛団体

SKY生きがいづくり推進委員会、SKYサークルネット、京都SKY大学同窓研修会、京都SKY観光ガイド協会、SKYイベント企画委員会、(特非) 京都ほっとはあとセンター