

ヒントがいっぱい。人生100年時代の生き方探し！

SKY 人生100年 フェスタ R6

入場
無料



高校生横丁



様々なステージ発表



日時

11 / 9土・10日

12:30~16:00 10:00~16:00

場所

京都市勧業館みやこめっせ
1階 第2展示場 (京都市左京区岡崎)

10日
15:00~

ブラジルの人
間こえますか~?
京都の皆さん
お元気ですか!



健康・生きがい・ボランティア・世代交流など 気づきのイベント!

シニアの 暮らし情報コーナー

介護用品、福祉機器の展示や販売、
様々な健康づくりの紹介、暮らしの
お悩み相談など

わくわくステージ発表

日頃の活動成果を発表します

SKYサークル 体験・紹介コーナー

趣味活動やボランティア
グループの体験や活動紹介

SKYコーナー

高校生横丁

高校生と世代交流!
脳トレ、農作物の販売など

スマホ何でも勉強会

スマホの悩み皆で解決しましょう

シニアと子どもの 遊び広場

折り紙、段ボールなどで
子どもが楽しめるコーナー

おもちゃ病院
こわれたおもちゃを無料で修理



パン・コーヒーなどの
軽食販売!

サバナ 八木真澄の 元気トーク!

京都府出身

吉本興業所属。お笑いコンビ「サバナ」のツッコミ
担当。一発ギャグを多数持ちイベントでの人気は絶大。
ファイナンシャルプランナー1級資格保有。

10日
13:00~



「ギア-GEAR」 ユキ・マジックショー



京都・三条の専用劇場にて12年以上のロングラン
を行っている舞台公演。セリフは一切使わな
い「ナンバーバル」という手法により、大人から子
どもまで、幅広い世代と一緒に楽しむことができ
ます。そんな「ギア」からスゴ腕マジシャンが登場!
驚きのマジックショーをお届けします。

スタンプラリー参加者の
大抽選会

SKY個人会員限定
嬉しい景品が当たります!
会員抽選会

シニアの暮らし情報コーナー

- 葬祭・終活の案内 ——— 公益社
- 介護ロボット、福祉用具特価品の即売 ——— 日本福祉用具供給協会京都ブロック
- 保険の案内、ワークショップ ——— SONAE
- 丹後ちりめん、地酒等特産品の紹介と販売 ——— 京都北都ブランドマーケティング
- 新築・リフォーム相談 ——— ローバー都市建築事務所
- エアコンフィルターの案内 ——— プレス
- 健康増進機器の体験会 ——— ヤマト
- 相続相談など ——— ひろせ税理士法人
- 電動車いす体験など ——— カローラ京都エンタプライズ
- 保険の案内、ベジチェック ——— 明治安田
- 会話AIとのおしゃべり体験 ——— 日本テレネット
- リハビリの紹介、体力・認知機能チェック ——— リハビリテーション支援センター
- 暮らしのトラブルの啓発 ——— 京都府消費生活安全センター
- 交通安全おみくじ、クイックキャッチ ——— 京都府安心・安全まちづくり推進課
京都府警察交通企画課
- 特殊詐欺被害、各種犯罪被害防止 ——— 京都府警察生活安全企画課
- 同窓研活動の紹介 ——— 京都SKY大学同窓研修会
- 観光ガイドの募集案内 ——— 京都SKY観光ガイド協会
- 高齢者の一般相談 ——— 高齢者情報相談センター



わくわくステージ発表

9日(土)	プログラム
13:00	ビーバーちゃんの「なつメロ」を唄おう会
13:15	SKY手縫いクラブ
13:30	京都SKY女性カラオケサークル
13:45	京都SKY男性カラオケサークル
14:00	京都ハンナリーズチアスクール AIC校(キッズチア)
14:10	伝統芸能南京玉すだれ 京都熱愛会
14:25	HKN75(健生ネットワーク京都・楽器演奏と合唱)
10日(日)	
10:30	SKY腹話術サークル
10:45	SKYマジッククラブ
11:00	SKYウクレレサークル
11:15	SKY手話サークル
11:30	サニースポーツクラブ京都(キッズダンス)
11:45	SKYホア・オールフル& SKYウクレレ レレ・ウェリナ(フラダンス・ウクレレ)
12:10~13:00	昼休み
13:00~13:40	「ギア・GEAR」ユキ・マジックショー
13:50	京都ハンナリーズチアスクール 宝が池校(キッズチア)
14:00	SKYオカ・レリアンサンプル「社のしらべ」
14:15	NPO法人 南京玉すだれ 遊び塾 いけどん会
14:30	Forever B&G(シニアバンド)
15:00~15:30	サバンナ 八木真澄の元気トーク!



スマホ何でも勉強会 予約不要

スマートフォンの操作やアプリの使い方など、お困りごと何でも相談を実施します。SKYシニア大学のスマホコース修了生や現役生、専門講師も交えてみんなで一緒にスマホを勉強しましょう。



シニアと子どもの遊び広場

子どもさんが楽しめる折り紙、パソコンお絵かき、段ボールで作った遊具、オカリナの体験などシニア先生と子どもの遊び場です。「おもちゃ病院」もあります。



高校生横丁

シニアと高校生の交流広場

9日(土)	10日(日)
鳥羽高校 ● 薄茶と菓子のおもてなし	乙訓高校 ● 健康づくりのサポート
農芸高校 ● 農場生産物の販売など	桂高校 ● 農作物の販売とポスター展示
東稜高校 ● 減災・避難所で役立つ段ボール制作物の紹介	木津高校 ● 呈茶体験・野菜販売など
京都すばる高校 ● 脳トレゲームなど	
大江高校 ● 丹後・丹波の特産品販売	



大抽選会

スタンプラリーに参加しておごい(S)、かわい(Y)、様立つ!(Y)賞品を当てよう!

- 1等 リーガロイヤルホテル京都 京料理 たん熊北店 昼会席 ペア食事券 2本
- 2等 ホテルグランヴィア京都カフェレストラン スイーツバイキング ペア 3本
- 2等 ホテルグランヴィア京都カフェレストラン 平日ランチバイキング ペア 3本
- 3等 札幌かに家 お食事券 お肉券 8本
- 4等 31アイスクリームギフト券 20本
- 5等 袖濡れを防ぐ! アームバンド 144本
- 6等 シャイニングオーロラポーチ 320本
- 参加賞 高級保湿ティッシュ 800本
- ラッキー賞 丸大食品晚餐カレーセット 5本

会員抽選会

SKY個人会員限定の抽選会(当日入会も対象とします)

- 1等 南座 観劇ペアチケット 2本
- 2等 「ギア・GEAR」ギフトチケット ペア 4本
- 3等 桂文珍独演会チケット 4/4 ペア 6本
- 4等 さがの温泉 天山の湯入浴券 ペア 55本
- 参加賞 レポアジッパーバッグ10枚セット 480本
- ラッキー賞 クオカード 黒毛和牛ビーフカレー(6缶セット) 出雲そば乾麺セット6袋つゆ付き タニタヘルスメーター

※「SKYニュース」11月号に掲載の抽選券に会員番号、氏名をご記入の上、ご持参ください。

SKYサークル体験・紹介コーナー

囲碁、茶道、尺八、朗読、筆ペン書道の体験やボランティア活動、手話、アウトドアなどの展示紹介ブースとSKY全78サークルのパネル展示があります。



みやこめっせへは公共交通機関で

〒606-8343 京都市左京区岡崎成勝寺町9番地の1
地下鉄東西線:「東山駅」より徒歩約8分
市バス:5系統「岡崎公園 美術館・平安神宮前」下車
206系統「東山二条・岡崎公園口」下車

賞品のご提供: 松竹(株)、丸大食品(株)、(株)公益社、ノンパルシアター「ギア・GEAR」

お問い合わせ先 (公財) 京都SKYセンター
—(S) 健やか、(K) 快適、(Y) 豊かな長寿社会をめざして—
〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下ル ハートピア京都2階

TEL 075-241-0226
e-mail: office@kyoto-sky.com

https://www.kyoto-sky.net 京都SKY

主催 京都府・(公財) 京都SKYセンター 協賛団体 SKY生きがいづくり推進委員会、SKYサークルネット、京都SKY大学同窓研修会、京都SKY観光ガイド協会、SKYイベント企画委員会、(特非) 京都ほっとはあとセンター